

Nordic Walking-Tour 5: Mittelschwere Tour Haake

Länge	7,2 km (228 m Gesamtanstieg, 61 m Höhendifferenz)
Charakter	Rundtour für Walker mit guten konditionellen Voraussetzungen durch attraktive Waldgebiete
Streckenverlauf / Laufrichtung	Parkplatz Ehestorfer Heuweg/Sennhüttenweg – Dohnenstieg – Mardergrund – Schäferstieg – Reiherbergsweg – Pionierweg – Stadtscheide – Sennhüttenweg – Parkplatz Ehestorfer Heuweg/Sennhüttenweg
Wegequalität	Überwiegend befestigte und gut ausgebaute Wald- und Forstwege
Wegweisung	Durchgehend beschildert: Oranges Schild mit weißem Richtungspfeil, zusätzlich roter Punkt mit Aufdruck N5
Speis und Trank	Hausbruch: Kleine Sennhütte
Bahn und Bus	Regionalpark-Shuttle: (Linie 2) Hausbruch/Schanzengrund Linienbus 340: Ehestorfer Heuweg
Beschreibung	Vom Parkplatz Ehestorfer Heuweg/Sennhüttenweg beginnend wird die Route im Uhrzeigersinn gewalkt. Über Rücken und Täler dieser eiszeitlich geprägten Landschaft verläuft die Tour auf gut ausgebauten forstwirtschaftlichen Wegen ausschließlich im Waldgebiet. So schützen an den heißen Tagen des Jahres die Blätter der Bäume vor den Sonnenstrahlen und bewahren die kühle frische Luft des Waldes. Am Ehestorfer Heuweg können Sie sich auch die Holzschnitzarbeiten des Künstlers Erich Gehrre ansehen.