

# Richtlinien der Schrothkur

1. Am Anreisetag empfehlen wir eine fettreduzierte Mischkost, unser Servicepersonal berät Sie gerne.
2. Nach der 1. Schrothpackung, mittags die Pflaumensuppe essen.
3. Getränke sollen, wenn möglich, nur zwischen 15<sup>°°</sup> Uhr und 22<sup>°°</sup> Uhr eingenommen werden.
4. Quark wird vom Arzt bei Leberleiden verordnet, sonst kein tierisches Eiweiß zu sich nehmen.
5. Bei Leberschäden darf kein Alkohol getrunken werden.
6. Tee morgens, sehr wichtig zur Wärmeproduktion des Körpers.
7. Wer an Kreislaufbeschwerden leidet, darf nachmittags 1 Glas Schwarzen Tee trinken, sonst ist dieser Tee verboten.
8. Ebenfalls VERBOTEN: Tomaten, Gurken, Rettich, Radieschen, Rote Bete, Salat, Sellerie.