

**Nordic Walking-Tour 3: Schwere Tour Heide**

<b>Länge</b>	10,1 km (208 m Gesamtanstieg, 66 m Höhendifferenz)
<b>Charakter</b>	Tour für Walker mit sehr guten konditionellen Voraussetzungen, teilweise sehr anspruchsvolle Passagen durch Wald- und Heidegebiete
<b>Streckenverlauf / Laufrichtung</b>	Parkplatz Scharpenburgsweg – Neugrabener Heideweg – Falkenbergsweg – Archäologischer Wanderpfad – Stadtweg – Parkplatz Heidefriedhof – Falkenberg – Parkplatz Scharpenburgsweg
<b>Wegequalität</b>	Überwiegend naturbelassene, teilweise sehr schmale Sandwege mit Stolpergefahr
<b>Wegweisung</b>	Durchgehend beschildert: Oranges Schild mit weißem Richtungspfeil, zusätzlich schwarzer Punkt mit Aufdruck N3
<b>Speis und Trank</b>	Neugraben: Restaurant Waldschänke, Restaurant Dubrovnik (Abstecher), Berghotel Hamburg Blick (Abstecher)
<b>Bahn und Bus</b>	Bahn: S-Neuwiedenthal (Anbindung nicht ausgeschildert) Regionalpark-Shuttle: (Linie 2) S-Neuwiedenthal (Anbindung nicht ausgeschildert) Linienbus 250, 340: Opferberg
<b>Beschreibung</b>	Vom Parkplatz Scharpenburgsweg aus walken Sie die Route im Uhrzeigersinn. Höhepunkte entlang Ihrer Tour bilden die Heideflächen der Neugrabener Heide, die Wiese im Neugrabener Holz sowie die archäologischen Fundstellen am Archäologischen Wanderpfad und am Falkenberg. Die Route ist anspruchsvoll und nur für trainierte Walker geeignet. Entlang des Heidefriedhofs lässt sie sich jedoch in zwei kleinere Rundrouten verkürzen.