

**Nordic Walking-Tour 2: Mittelschwere Tour Heide**

<b>Länge</b>	7,3 km (126 m Gesamtanstieg, 57 m Höhendifferenz)
<b>Charakter</b>	Tour durch Heidelandschaften mit kurzen Waldpassagen für Walker mit guten konditionellen Voraussetzungen
<b>Streckenverlauf / Laufrichtung</b>	Parkplatz/Haltestelle Fischbeker Heideweg – Kieskuhle – Parkplatz Schnuckendrift – Segelflugplatz – Fischbektal - Kuhteich – Freiluftschule – Naturschutz-Informationshaus „Schafstall“ – Parkplatz/Haltestelle Fischbeker Heideweg
<b>Wegequalität</b>	Überwiegend befestigte und zum Teil naturbelassene Sandwege
<b>Wegweisung</b>	Durchgehend beschildert: Oranges Schild mit weißem Richtungspfeil, zusätzlich roter Punkt mit Aufdruck N2
<b>Speis und Trank</b>	Neugraben: Restaurant Zum Heidekrug, Eiscafe´ Müller (Abstecher) Fischbek: Restaurant Fesstos (Abstecher)
<b>Bahn und Bus</b>	Linienbus 250: Fischbeker Heideweg
<b>Beschreibung</b>	Diese mittelschwere Route ist besonders für kurzentschlossene Walker aus dem innerstädtischen Hamburger Bereich geeignet. Startpunkt Ihrer Nordic Walking-Tour ist die Endhaltestelle der Buslinie 250, die direkt vom Bahnhof Altona hierher fährt. Die Route wird entgegen dem Uhrzeigersinn gelaufen. Höhepunkte Ihrer Tour bilden der Segelflugplatz mit seinen startenden und landenden Flugzeugen sowie die attraktiven Ausblicke in die Heidelandschaft und auf das Hamburger Stadtpanorama. Wenn Sie mehr über die Heide erfahren möchten, besuchen Sie nach Ihrer Tour doch auch mal das Naturschutz-Informationshaus „Schafstall“.