Mountainbike-Tour 2: Harburger Berge	
Länge	10 km (Basiskurs), zur S-Bahn 2 km, 318 m Gesamtanstieg 11 km (mit Varianten), zur S-Bahn 2 km, 336 m Gesamtanstieg
Charakter	Mountainbike-Tour mit Basiskurs für Einsteiger und anspruchsvollen Singletrails als Varianten für erfahrene Biker
Streckenverlauf	(S-Neuwiedenthal) – Ehestorfer Heuweg – Dohnenstieg – Mardergrund – Wiedenthaler Trift – Stadtscheide – Reiherbergsweg/Pionierweg – Kuhtrift – Hellkuhle – Düstere Kuhlen – Kaiserstuhl – Rodelbahn – Sennhüttenweg – Ehestorfer Heuweg - (S-Neuwiedenthal)
Wegequalität	Basiskurs überwiegend auf gut ausgebauten Hauptwegen; schmale, naturbelassenen Pfade als Varianten mit teilweise starken Steigungs- und Gefällestrecken
Wegweisung	Tour ist vollständig beschildert/markiert
Speis und Trank	Hausbruch: Kleine Sennhütte, Kärntner Hütte Eißendorf: Majestätische Aussicht/Pegasos Heimfeld: Taverna Olympiade
Bahn und Bus	Bahn: S-Neuwiedenthal Regionalpark-Shuttle: S-Neuwiedenthal, Hausbruch/Schanzengrund (Linie 2)
Beschreibung	Die Tour Harburger Berge ist ein äußerst attraktiver Rundkurs im Waldgebiet Haake/Emme, der im weiteren Umkreis von Hamburg einzigartig ist. Über Berg und Tal dieser eiszeitlich geprägten Landschaft werden Fahrspaß und Naturgenuss auf ideale Weise miteinander verbunden. Ganz gleich ob Einsteiger oder bereits erfahrene Biker, auf dem Kurs ist für jeden etwas dabei. Die teilweise anspruchsvollen Steigungen auf dem Basiskurs bringen Einsteiger an ihre Grenzen. Auf erfahrene Biker warten attraktive Singletrails, auf denen das ganze fahrerische Geschick gefordert ist.
Sicherheit und Umwelt	Zu Eurer eigenen Sicherheit sowie mit Rücksicht auf andere Erholungssuchende und die Natur beachtet bitte folgende Regeln: 1. Fahrt nur auf ausgewiesenen Routen und in die ausgeschilderten Richtung. 2. Passt Eure Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. 3. Fahrt nicht in größeren Gruppen. 4. Kündigt anderen Wegenutzern Euer Kommen frühzeitig an. 5. Befahrt Singletrails nur, wenn Ihr sichere Fahrer seid. 6. Tragt stets Eure Sicherheitsausrüstung. 7. Bremst nicht mit blockierenden Rädern, dies verursacht Wegeschäden. 8. Verlasst bei Dämmerung den Wald, jetzt suchen die Tiere Ruhe.